

Buchtipps Dorfbibliothek Obersiggenthal www.bibliothek-obersiggenthal.ch

Mein Herz schlägt grün – Weltverbessern für Anfänger

Louisa Dellert mit Deborah Weinbuch, Komplett-Media, München 2018.

Dieses Buch ist eine Wundertüte voller Ideen, wie wir alle unser Leben etwas grüner gestalten können: Unzählige einfache Veränderungen sind im Alltag möglich. In der Summe machen sie doch einen Unterschied für unseren ökologischen Fussabdruck aus. Und sie inspirieren mittelfristig - wer weiss - unser Umfeld zu bewussterem Umgang mit Ressourcen und Konsum. Ein Anfang in ein nachhaltigeres Leben könnte zum Beispiel sein, möglichst regional und ohne Plastikverpackung einzukaufen. Oder den Znüni in stilvolle Metallboxen statt in Alu oder Plastik einzupacken. Wussten Sie, dass man mit Kastanien oder Efeu sehr gut Wäsche waschen kann? Oder wie wäre es, ein edles, aus pflegenden Pflanzenölen gesiedetes Stück Seife zum Duschen zu verwenden statt des herkömmlichen Gels aus der Plastikflasche?

Die erfolgreiche Bloggerin Louisa Dellert gehört zur jungen Generation der trendigen Influencerinnen, die sich kritisch mit dem überbordenden Konsum auseinandersetzt und einfache Wege zu einem nachhaltigeren Lebensstil aufzeigt. Dabei vermeidet sie ein Extrem, das für viele ohnehin nicht umzusetzen wäre.

Die im - übrigens auf Apfelpapier gedruckten - Buch versammelten Tipps sind äusserst praktikabel und motivieren, gleich selbst loszulegen. Dank der übersichtlichen Kapitel erhalten wir einerseits Hintergrundinfos, welche Bereiche im Alltag problematisch sein können und warum. Andererseits finden sich sofort mehrere Alternativen und Anleitungen, die den eigenen Ehrgeiz etwas zu verändern wecken. Für alle am Thema Nachhaltigkeit Interessierten führt die Dorfbibliothek weitere hochaktuelle Titel. In diesem Sinne legen wir Ihnen dieses Buch ans grüne Herz: Jeder Schritt zählt und viel Spass beim Ausprobieren!